





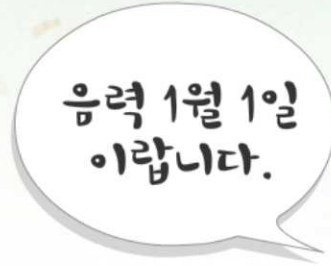
# 설날

음력 정월 초하룻날  
일년 중 우리나라의 가장 큰 명절





설날에 대하여 알아보시다.



## 설날은 어떤 날인지 알아보시다.



설날은 음력 1월 1일로 우리나라 최대의 명절입니다. 이날은 고향을 찾아가서 한복을 입고 돌아가신 조상들에게 차례를 지내고 웃어른께 새해 인사를 드리는 날입니다.

### • 설날은 어떻게 생겨난 날일까요?

설이란 새해의 첫머리란 뜻이고, 설날은 그중에서도 첫날이란 의미로, 깨끗한 마음으로 한해를 시작하기 위한 새날이라는 뜻입니다.

고려시대는 9대 명절 중 하나였으며, 조선시대는 4대 명절 중 으뜸이었습니다.



설날에 입는 옷과 세배하는 법을 알아보시다.

- 설날에는 한복을 입어요. 여자 한복과 남자 한복을 비교해 봅시다.



〈여자〉  
저고리, 치마



〈남자〉  
저고리, 바지

- 설날에 하는 세배는 남자와 여자가 다르다고 합니다. 따라해 봅시다.



남자는 오른손 위에 왼손을 포개어 절합니다.



여자는 왼손 위로 오른손을 포개어 절합니다.

## 설날에 먹는 음식과 민속놀이를 알아보시다.

### • 설날에 먹는 음식을 알아보을까요?



### • 설날에 하는 놀이를 알아보을까요?



널뛰기

긴 널빤지의 한가운데에 짚단이나 가마니로 밑을 괴고 양 끝에 한사람씩 올라서서 마주보고 번갈아 뛰면서 즐기는 여자들의 대표적인 놀이입니다. 설날에 많이 즐기는 놀이며, 단오나 추석에도 합니다.



연날리기

음력 정월을 중심으로 밖에서 추위를 이기고 바람에 연을 띄우며 놀이를 즐깁니다. 사람들은 연에다 이루고 싶은 소망을 실어 높이 띄웁니다. 연싸움은 연 실에 사기그릇 가루를 풀 매겨 연줄이 끊겨 나가도록 합니다.



제기차기

남녀노소 누구나 쉽게 할 수 있는 놀이로서, 발을 한 번씩 딛고 차는 '맨제기', 제기를 차는 발을 바닥에 딛지 않고 계속 차는 '혈령이', 양발을 바꿔가며 차는 '쌍발차기'가 있습니다.

 설날 노래를 불러봅시다.

### 설날

윤극영 작사/작곡



까 치 까 치 설 날 - 은 어 저 께 - 고 - 요



우 리 우 리 설 날 - 은 오 늘 이 래 요



곱 고 고 운 뎡 기 - 도 내 가 들 - 이 - 고



새 로 사 온 신 발 - 도 내 가 신 - 어 - 요





## 다른 나라의 설날을 알아봅시다.

### • 다른 나라는 새해 첫날을 어떻게 보낼까요?



〈중국〉

설날은 중국에서도 최대의 명절입니다. 음력 설을 크게 지내는 데, 보통 2주 정도의 기나긴 설 연휴를 갖습니다. 설 음식으로 물만두와 중국식 떡을 먹습니다. 이 두 가지를 다 먹는 것이 아니라, 지역에 따라 북쪽 지방 사람들은 물만두를 먹고, 남쪽 사람들은 떡을 먹습니다. 하지만, 모두 일년 내내 행운이 있도록 빌기 위해서 먹는 음식입니다. 불꽃놀이, 화려한 연회, 페이퍼-드래곤 댄스 (paper-dragon dance) 등을 포함한 각종 행사가 2주에 걸쳐 진행됩니다.



〈서양〉


서양과 동양의 새해맞이는 매우 다릅니다. 동양 사람들에게 설은 친척이나 가족끼리 유대감 형성을 위한 따뜻한 명절의 의미라면 서양 사람들에게 설이란 해가 바뀐다는 축제적인 성격이 강합니다. 서양 사람들은 12월 31일 밤이면 친구나 가족들이 모여 밤새도록 맛있는 음식을 먹으면서 춤추고 노는 새해 파티를 엽니다. 새해를 알리는 종이 올리면 샴페인으로 건배하며 “Happy NewYear!”를 외치면서 서로 포옹으로 축하합니다.




함께 해 봅시다.

- ( )에 알맞은 말을 보기에서 찾아 써보세요.

설날에는 웃어른께  ( )를 해요.

 “( ), 새해 복 많이 받으세요.”

 ( )을 먹고 나이도 한 살 더 먹어요.

친척들과 함께  ( )도 하고,

설날은 정말 즐거워요.

〈보기〉



세배, 아버지, 어머니, 떡국, 윷놀이



 자기 이름으로 삼행시를 짓고 새해 계획을 적어 봅시다.

• 자기 이름으로 삼행시를 지어보세요.

•	
•	
•	

• 설날, 새해를 맞이하여 여러분의 다짐과 계획을 적어 보세요.

•	
•	
•	

친구들과 함께 윷놀이를 해 봅시다.

