

일-279-25-20

초등학교 이주배경가정  
학부모 교육 자료(러시아어)

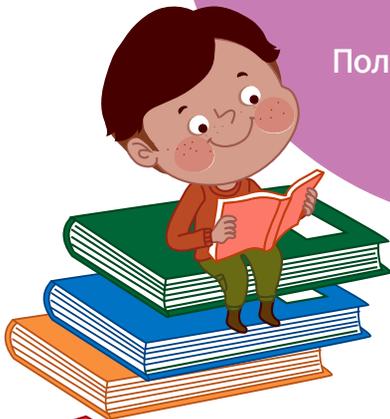
Русский



Родительские  
материалы  
для родителей  
начальной школы  
и семей с миграционным  
ОПЫТОМ



Полезная и интересная  
информация



Gyeongsangbuk-do  
Office of Education



Настоящий материал подготовлен Управлением  
образования провинции Кёнсан-Пукто  
и предназначен для содействия базовому пониманию  
школьной жизни.

Фактическая организация учебного процесса и  
индивидуальные меры  
осуществляются с учетом условий и ситуации каждой  
школы.

# Содержание

## Глава 1: Взгляд на начальные школы

01. Система начального школьного образования	06
02. Школьное пространство	07
03. Учитель в школе	09
04. День в школе	10
05. Программа начальной школы	14

## Глава 2: Школьные мероприятия

01. Предварительное зачисление	18
02. Церемония поступления	19
03. Знакомительная встреча по школьной программе	20
04. День открытых дверей для родителей	21
05. Неделя родительского консультирования	21
06. Праздники по желанию	22
07. Обучение на практике	22
08. Спортивные соревнования	24
09. Каникулы	25
10. Академическая презентация	26
11. Мероприятия с участием родителей	26
12. Церемония закрытия	27

## Глава 3: Правильные привычки обучения

01. Я хочу развить хорошие привычки в учебе.	30
02. Я хочу помочь с домашним заданием.	30
03. Я хочу знать, как вести дневник.	31
04. Я хочу узнать, как проводится оценивание в начальных школах.	32
05. Я хочу развить полезные привычки чтения.	33
06. Надеюсь, хорошо провести презентацию.	33
07. Думаю, я слишком зависим от интернета и игр.	34
08. Я хочу знать, как помочь себе учиться	35
09. Я хочу развивать силу мышления с помощью иллюстрированных книг.	36

## Глава 4: Счастливая школьная жизнь

01. Развивайте самооценку и самостоятельность.	40
02. Выражайте свои чувства и мнения	41
03. Хорошо ладить с друзьями	42
04. Я бы хотел(а), чтобы в моей школе не было насилия.	43

## Глава 5: Здоровая и безопасная школьная жизнь

01. Помогите своему ребенку безопасно добраться до школы и обратно	48
02. Сделайте это, если ваш ребенок заболел утром.	50
03. Вот как действовать, если ваш ребенок заболел или получил травму в школе.	50
04. Так проводятся медицинские осмотры студентов.	51
05. Предотвратите заражение вашего ребенка инфекционными заболеваниями	52
06. Развивайте безопасные привычки жизни	54
07. Изучите рекомендации по правильному кормлению.	55
08. Заботьтесь о своем здоровье в повседневной жизни.	56

## Глава 6: Поддержка студентов из числа иммигрантов

01. Индивидуальная образовательная поддержка для студентов из числа иммигрантов	60
02. Укрепление образования в области межкультурной чувствительности	61
03. Создание системы поддержки многокультурного образования	62
04. Справочные материалы по мультикультурному образованию	63

## приложение

01. Система образования Кореи	66
02. Процедура зачисления в начальную школу	67
03. Перевод и повторное зачисление	68
04. Процедура перевода	68
05. Процедуры внешкольного практического обучения	69
06. Посещаемость	70
07. Родительский сервис NEIS	71
08. Подать заявку на поддержку обучения	72
09. Школьная система оплаты	73
10. Согласие на сбор персональной информации	73

родительские материалы для родителей и  
учителей школы и семьи с многолетним опытом

# Глава 1 РАССМОТРЕ НИ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ

01. Система начального школьного образования	06
02. Школьное пространство	07
03. Учитель в школе	09
04. День в школе	10
05. Программа начальной школы	14



# 01

## Система начального школьного образования

Начальные школы оснащены всем необходимым для обучения, и учащиеся здесь могут узнать о повседневной жизни и развивать основные привычки и базовые умения, необходимые для обучения, а также воспитывать хороший характер.

### 1. Целевая аудитория

- **Обязательное образование в течение 6 лет с 6 до 11 лет**
  - Если вы не записали своего ребенка в школу или не позволяете ему посещать школу без особой причины, вы можете быть привлечены к юридической ответственности.
- **Состоит из классов с 1-го по 6-й**
  - Начальные школы делятся на две возрастные группы, и изучаемые предметы различаются в зависимости от класса.
    - 1 · 2 класс: корейский язык, математика, интегрированные предметы
    - 3 · 4-й класс: корейский язык, обществознание, этика, математика, естественные науки, физкультура, музыка, английский язык, искусство.
    - 5 · 6-й класс: корейский язык, обществознание, этика, математика, естественные науки, прикладные искусства, физкультура, музыка, английский язык, искусство.

### 2. Управление семестром

- **Каждый учебный год делится на два семестра.**
  - 1-й семестр: начинается 1 марта и продолжается до начала летних каникул. (1 марта является государственным праздником, поэтому занятия в этот день не проводятся.)
  - 2-й семестр: со дня после окончания 1-го семестра до последнего дня февраля следующего года.



# 02

## Школьное пространство

В начальной школе есть классы, где ученики проводят большую часть своего времени. Для поддержки развития учащихся существуют различные пространства.

### 1. Класс

- **Место для обучения и жизни ученика вместе с классным руководителем и одноклассниками**
- **Общая информация о классе**
  - **Классный руководитель:** учитель, который отвечает за весь класс, обучает детей и помогает им хорошо ладить друг с другом.
  - **Номер:** номера учащимся присваиваются в алфавитном порядке или по дате рождения.
  - **Расположение по местам:** Расположение по местам: учеников рассаживают за парты по двое или распределяют по группам в зависимости от изучаемого материала.
  - **Индивидуальный шкафчик:** в индивидуальном шкафчике хранятся учебные принадлежности, такие как книги, тетради, цветные карандаши и фломастеры.



Индивидуальный шкафчик



## 2. Пространства за пределами класса

### Кабинет учителя

место, где учителя готовятся к урокам и проводят собрания



### Кабинет директора

место, где работает директор - управитель школы



### Административный офис

место, где управляются административные работы и оборудования



### библиотека

Вы можете читать или брать книги отсюда



### Центр здоровья

Место для лечения незначительных ран. Можно получить лекарства, если вы ранены или больны



### кафетерий

Место, где можно научиться правильным привычкам в питании



### спортзал

Место, где проводятся школьные мероприятия и физическая активность



### Специальная комната

Имеются научные кабинеты, музыкальные классы и другие специальные образовательные занятия. Имеются классы изобразительного искусства, компьютерные классы, кабинеты английского языка и т. д.



## Учитель в школе

03

В школе много учителей, которые помогают ученикам жить безопасно и учиться с удовольствием.

### директор

отвечает за общее управление школой, обеспечивает безопасную школьную среду и координирует образовательный процесс



### завуч

Помогает образовательной деятельности школьникам и учителям, заменяет директора в его отсутствие



### медсестра

оказывает медицинскую помощь, когда ученик заболел



### учитель питания

ответственный в области питания, обеспечивает сбалансированное питание и следит за здоровьем ученика



### учитель-предметник

учитель по конкретному предмету физическое воспитание, музыка, английский и т.д.



### консультант

помогает ученикам через беседы и консультации расти и развиваться эмоционально

### библиотекарь

помогает ученикам освоить навыки чтения и заведует школьной библиотекой

# 04

## День в школе

В начальных школах уроки начинаются с понедельника и длятся 40 минут с 10-минутной переменой. Регулярные занятия проводятся по 4-5 урока до пятницы. После окончания обучения вы сможете принять участие в программе школы, предоставляющей ей присмотр за учеником (Neulbom).

### 1. Время утренней активности

- Расположить учебники на парте, в соответствии с расписанием.
- Выполнять порученные задания, в соответствии с указаниями классного руководителя
- Регулярные занятия: чтение, оригами, рукоделие
- При необходимости проводятся собрания.
  - Вручение наград, мотивационный тренинг и речь директора



### 2. Время занятия (40 минут)

- Предметы: корейский язык, математика, интегрированные предметы (для 1-2 классов)



- Творческая экспериментальная деятельность: основанная на личном опыте: автономная и самоуправляемая деятельность, групповая активность по интересам, практические познавательные занятия



### 3. Перерыв

- сходить в уборную.
- Перекус (если вы подали заявку на услугу предоставления молока)
- Играть с друзьями
- Использование библиотеки



### 4. Время обеда

- Обычно после четвертого урока ученики обедают со своим учителем в классе или в столовой.
- План питания, учитывает пять основных питательных веществ, на основе риса, супа и гарниров (около трех блюд)

график 1-го учебного года (образец)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	математика	корейский	Творчество	корейский	корейский
2	корейский	Интеграция	Интеграция	Интеграция	корейский
3	Интеграция	Творчество	Интеграция	Интеграция	математика
4	Интеграция	математика	корейский	математика	Интеграция
Приятного обеда!					
5		Интеграция		Интеграция	



## 5. Школа Neulbom («Нильбом»)

- **Комплексная система образовательной деятельности, которая поддерживает рост и развитие учащихся путем объединения различных образовательных ресурсов школы и местного сообщества за пределами обычных занятий.**
  - Воспользоваться им может любой желающий ученик начальной школы.
  - Бесплатная двухчасовая ежедневная индивидуальная программа для учеников первого и второго классов
    - предоставление разнообразных программ, проводимых на регулярной основе в течение учебного года.
  - Реализация факультативных программ образования и ухода для учащихся 1–6-х классов
    - Предоставление программ для учеников 1–6 классов начальной школы, которые отличаются от частного образования и способствуют развитию конкурентоспособных возможностей в будущем, включая поиск карьеры.
- **Целевые и рабочие часы**



### ▪ Класс Neulbom («Нильбом»)

- Специальный класс Neulbom: Он используется исключительно во внеурочное время для реализации программы, ориентированной на учащихся, за пределами обычных занятий. Пространства внутри и снаружи школы



- Объединенный класс : В учебное время это используется как класс или специальный кабинет, вне регулярных уроков — как школьное пространство, где проводится программа «Нильбом».

### ▪ курс Neulbom («Нильбом»)

- **Индивидуальная программа: Индивидуальная программа для младших классов**
- **Программа на выбор: Программа на выбор/ Программа ухода и присмотра**
- Индивидуальная программа для младших классов
  - Работает ежедневно в течение 2 часов для учащихся 1 и 2 классов, желающих принять участие.
  - Открыто круглый год, начиная с начала нового семестра (бесплатно)
  - Веселая и разнообразная программа, в центре которой — игра, включающая мероприятия по адаптации к школьной жизни, физические игры и поделки
  - Преподаватели: приглашенные лекторы, спонсоры образовательных программ, будущие преподаватели и т. д.
- Программа факультативного образования
  - Проводится для учащихся 1–6 классов, желающих принять участие.
  - Реализует различные программы, включающие будущие новые отрасли (ИИ, программирование и т. д.), спорт, культуру, искусство, практические познавательные занятия и базовые академические навыки.
  - Преподаватели: внешние лекторы, спонсоры образовательных программ, будущие преподаватели и т. д.
  - По принципу расходы на обучение оплачивает получатель услуги, но в некоторых случаях школу также может предоставлять поддержку.
- Программа дополнительного ухода
  - Проводится для учащихся 1–6 классов, желающих принять участие.
  - В зависимости от условий школы программа «Нильбом» может проводиться утром, днем, вечером и во время каникул (время работы отличается в каждой школе).
  - Есть специальные сиделки и т. д.

## Программа начальной школы

Начальное образование - Основное внимание уделяется развитию базовых навыков и формированию основных жизненных привычек. Учебники, необходимые для занятий, предоставляются школой бесплатно в начале семестра.

### 1. Мы - первоклассники.

- Обучение в течение одного месяца в марте для первоначальной адаптации учеников первого курса
- Содержание обучения
  - Как пользоваться школьными помещениями
  - Базовый этикет общения с учителями и друзьями
  - Как использовать учебные инструменты для формирования правильных привычек во время обучения



"Мы первоклассники" - учебник

### 2. Корейский

- Изучение базовых навыков корейского языка, необходимых для повседневной жизни и учебы
- учебник
  - Состоит из «Корейского языка» и «Занятий по корейскому языку».
  - Корейский: Базовый учебник корейского языка
  - Задания по корейскому языку: практикуйте то, что вы изучали на корейском языке, и ищите примеры ответов из учебника по корейскому языку (практика).



учебник корейского языка



Учебник корейского языка (Б)



Учебник по кор.языку (практика)

### 3. Математика

- Изучение повседневной математики, включая сложение и вычитание, основные фигуры и правила обучения.
- учебник
  - Состоит из «Математики» и «Математической тетради»
  - Математика: Математика и базовые учебники
  - Математическая тетрадь: Используется как тетрадь, в которой ученик самостоятельно проверяет результаты изученного по математике



учебник математики



учебник математической тетради

### 4. Интегрированная учебная программа

- Воспитание жизненных навыков, а также это обучение формирует привычки для жизни в обществе.
- учебник
  - Семестр 1: Люди, Наша страна, Исследования, Школа
  - Семестр 2: День, Обещание, Воображение, История



Учебники интегрированной учебной программы



### 5. Творческие экспериментальные занятия

- Образовательная деятельность помимо корейского языка, математики и интегрированных предметов
- Школы планируют и работают гибко в соответствии с особенностями учащихся, классов, школ и сообществ.
- Автономная самоуправляемая деятельность
  - Автономия активность
  - Автономия активность
- Групповая деятельность
  - Академические, культурно-развлекательные активности
  - Волонтерская активность
- Карьерная деятельность
  - работы по выбору профессии
  - Проектирование карьеры и практические занятия



родительские материалы для родителей  
на основе опыта и рекомендаций миллионов родителей

## Глава 2 Школьные мероприятия

01. Предварительная дата зачисления .....	18
02. Церемония вступления .....	19
03. Ознакомительная встреча по школьной программе .....	20
04. День открытых дверей для родителей .....	21
05. Неделя родительского консультирования .....	21
06. Праздники по желанию .....	22
07. Обучение на практике .....	22
08. Спортивные соревнования .....	24
09. Каникулы .....	25
10. Академическая презентация .....	26
11. Мероприятия по участию родителей .....	26
12. Церемония закрытия .....	27



# 01

## Предварительная дата зачисления

Каждый год в январе мы предоставляем необходимую информацию о школьной жизни учащимся, которые планируют поступить в начальную школу.

### Что мне следует сделать перед предварительной встречей?

- Подготовьте уведомление о зачислении в школу, распространяемое административным центром
- Позвоните в школу, которую вы посещаете, или проверьте веб-сайт школы, чтобы узнать предварительную дату встречи.

### Что вы делаете в день предварительной сборки?

- Подача уведомления о зачислении в школу
- Отправьте опрос о спросе на школы Neulbom
- Получите рекомендации по материалам для подготовки к школе, по тому, что нужно подготовить дома перед поступлением в школу, а также какие вещи, необходимы для школьной жизни.
- Посетите образовательные учреждения, такие как классы и игровые площадки.



#### Совет

- Уведомления о посещении школы выдаются административными центрами соц.защиты. Если вы не получили уведомление о посещении школы, вы можете обратиться в административный центр социальной защиты по месту жительства.
- Если вы не можете присутствовать на предварительной встрече по личным причинам или учиться в другой школе, пожалуйста, свяжитесь со школой, указанной в уведомлении о зачислении.

# 02

## Церемония вступления

Это мероприятие, посвящённое поступлению детей в школу. Большинство учеников проводят церемонию вступления в школу 2 марта.



### Что вы делаете в день церемонии вступления?

- распределение по классам, знакомство с классным руководителем
- в классе классный руководитель предоставляет информацию о школьной жизни.



#### Совет

- Дату и время церемонии вступления можно подтвердить в день предварительного собрания или на сайте школы.
- Пожалуйста, не приобретайте материалы заранее. Приобретайте их только после получения рекомендаций от классного руководителя.
- Пожалуйста, напишите свое имя на всех предметах.
- До поступления детям тренируются делать всё самостоятельно: сидеть на своём месте и заниматься, пользоваться туалетом и убирать за собой, пользоваться палочками для еды и т.д.

# 03

## Ознакомительная встреча по школьной программе

Это проводится для родителей, чтобы рассказать как проходила обучающая деятельность в течении года. В реестре указываются ФИ ученика и родителя, номер класса родитель может получить информацию

Также родители могут сделать заметки, что нужно запомнить и учесть.

После брифинга по школьной программе формируются различные родительские группы, которые помогают управлять школой.



### Что вы делаете на брифингах по школьной программе?

- ознакомление с учительским составом
- Руководство по планам школьного образования на год
- Обучение родителей по вопросам успеваемости детей, консультирования и т. д.
- Информация по различным образовательным темам, включая профилактику насилия в школе.
- Руководство по формированию родительской группы

# 04

## День открытых дверей для родителей

Это день, когда родители могут наблюдать, как учится их ребенок.

И такие открытые уроки проводят 1-2 раза в год



- Зайдите в класс, зарегистрируйтесь и понаблюдайте за занятием.
- Наблюдайте за участием детей в учебном процессе и их взаимодействие, а также делайте заметки о своих наблюдениях для класса.

## Неделя консультирования родителей и детей

Во время Недели консультаций родителей и учителей родители могут лично посетить школу или поговорить с учителями о своих детях по телефону.

### Как мне запросить консультацию?

- Проверьте расписание родительских собраний, прочитав семейный информационный бюллетень.
- Заполните форму заявления на консультацию по вопросам домашнего общения и запишитесь на прием к своему классному руководителю.
- Позвоните или приходите для консультации в день, на который записались.

# 06

## Выходные на своё усмотрение

Это выходные, помимо официальных, определяются школой, где родители с детьми могут организовать семейный полезный досуг.

### Что делать, если мой ребенок остается один в день отпуска по собственному желанию?

- Избегайте длительного сидения за компьютером, игр на мобильном телефоне и просмотра телевизора.
- Регулярно звоните, чтобы проверить безопасность и благополучие вашего ребенка.
- Заранее подготовьте еду для ребенка и предупредите соседей присмотреть на случай, если возникнет что-то срочное.



Совет

- В зависимости от школы, в некоторых школах сверхурочные занятия проводятся в праздничные дни по усмотрению школы.

# 07

## Обучение на практике

Чтобы узнать и испытать то, что сложно познать и испытать в школе, можно отправиться за её пределы. Экскурсии проводятся в основном весной и осенью.

### Что вы делаете перед поездкой на экскурсию?

- Проверьте информационный бюллетень для дома, чтобы узнать, когда, куда и как идти
- Приготовьте закуски, напитки и упакованный обед (например, кимбап)
- Обязательно выспитесь за день до поездки.
- Если вас сильно укачивает, приготовьте лекарство от укачивания.

### Что мне делать в день обучения в других местах?

- Если у вашего ребенка плохое самочувствие, пожалуйста, сообщите об этом учителю заранее.
- Убедитесь, что ваш ребенок приходит в школу вовремя
- Помогите учащимся соблюдать порядок и слушать указания учителя.
- Объясните учащимся, что необходимо помнить о безопасности дорожного движения при посадке и высадке из автобуса.
- Проинструктируйте пассажиров о необходимости всегда пристегивать ремни безопасности в автобусе.
- Приводите ребенка в школу в удобной одежде и обуви.



### Что вы делаете после завершения практического обучения?

- Обсудите вместе веселые и памятные события
- Тщательно вымойтесь и побольше отдыхайте.

## Спортивные соревнования

В этот день все учащиеся могут отработать спортивные навыки и заняться различными видами деятельности, полученными в школе. Формат мероприятия варьируется в зависимости от размера школы. После разминки учащиеся соревнуются в индивидуальных и командных соревнованиях.



### Что вы делаете перед спортивными соревнованиями?

- Проверьте информационный бюллетень для домохозяйств, чтобы узнать, когда, где и как будет проводиться мероприятие.
- Подготовьте спортивную форму и кроссовки для вашего ребенка.
- Узнайте, предоставляется ли в школе обед или вам нужно принести свой обед.

### Что делать, если я буду участвовать в спортивном мероприятии со своими детьми?

- Создайте семейное пространство в подходящем месте
- Следите за тем, чтобы ваш ребенок проводил время с одноклассниками вне обеденного времени.
- Принимайте активное участие в семейных играх.
- После мероприятия уберите мусор и поддерживайте чистоту на территории.

## каникулы

Отпуск- это летние каникулы, зимние каникулы. Конец учебного года.

Но даже во время каникул, школа предоставляет на выбор различные программы и библиотека тоже открыта во время каникул.

### Как помочь детям хорошо провести время во время каникул?

- Проверьте свой план отпуска
- Составьте «ежедневный план» во время отпуска, чтобы поддерживать привычный образ жизни.
- Проверьте часы работы образовательных учреждений, детских садов и библиотек в период каникул, чтобы ваш ребенок мог воспользоваться ими по максимуму.
- Планируйте и реализуйте такие мероприятия, как физические упражнения, чтение и экскурсии.



10

## Академическая презентация

Здесь школьники презентуют то, чему научились в школе. Это мероприятие демонстрирует процесс обучения и его результат. А также ученики выражают свои мечты и таланты - где показывается их прогресс и развитие через искусство и выступления



11

## Мероприятия по участию родителей

Вы можете принять участие в школьных образовательных мероприятиях, подав заявку на участие в различных родительских мероприятиях, организуемых школой.

- **Комитет по управлению школой**
  - Организация, которая рассматривает и консультирует по всем аспектам деятельности школы, включая учебную программу, школьный бюджет и финансовую отчетность.
  - Состоит из представителей родителей, директоров школ, представителей факультетов и членов сообщества
- **Ассоциация родителей**
  - Состоит из представителей родителей из каждого класса
  - Поддерживайте образовательные мероприятия и рекомендации родителям.
- **Мониторинг питания**
  - Предложения по улучшению гигиенического школьного питания и здорового рациона питания учащихся



- **녹색어머니회 (Зелёный родительский патруль)**
  - Проинструктируйте учащихся о правилах безопасности дорожного движения на дороге перед школой или на пешеходных переходах без светофоров в рабочее время.

- **Помощник библиотекаря**
  - Берите, возвращайте и систематизируйте книги в школьной библиотеке, а также участвуйте в различных программах чтения.

### Как мне принять участие?

- Подайте заявку через школьный информационный бюллетень или веб-сайт

## Церемония закрытия

В конце учебного года мы проводим выпускной. Во время него мы выражаем благодарность учителям и друзьям, которые направляли нас на протяжении всего учебного года, и обмениваемся приветствиями.

### Что мне делать после церемонии закрытия?

- Обучение дома до начала учебного года в марте
- Добавить недостающие предметы
- Подготовка к следующему учебному году

12

родительские материалы для родителей и  
учителей и семьи с многолетним опытом

## Глава 3 Правильные привычки обучения

01. Я хочу развить хорошие привычки в учебе. ....	30
02. Я хочу помочь с домашним заданием. ....	30
03. Я хочу знать, как вести дневник. ....	31
04. Я хочу узнать, как проводится оценивание ....	32
05. Я хочу развить полезные привычки чтения. ....	33
06. Надеюсь, ваша презентация будет успешной. ....	33
07. Думаю, я слишком зависим от интернета и игр. ...	34
08. Я хочу знать, как помочь себе учиться ....	35
09. Я хочу развивать силу мышления с помощью иллюстрированных книг. ....	36



Ссылка на видео предоставлена

EBS Когда я иду в школу



01

## Я хочу помочь вам развить хорошие привычки в учебе.



**Я хочу помочь своему ребенку развить хорошие привычки, которые помогут ему/ей в учебе.**

**Подскажите, пожалуйста, как я могу помочь своему ребенку развить хорошие навыки обучения дома.**

- Хорошо проверять дневник (тетрадь, приложение Highclass или Школьный звонок) и напоминать ребёнку класть в рюкзак всё, что нужно для домашнего задания, например рабочую тетрадь по математике или дневник.
- Проверьте свое домашнее задание и принадлежности на доске объявлений.
- Если у вас есть вопросы или пожелания к вашему классному руководителю, пожалуйста, напишите их на доске объявлений.
- Оставьте сообщение через окно общения класса
- Выработайте привычку сидеть прямо и учиться
- Выработайте привычку рано ложиться спать и рано вставать.
- Скажите им, чтобы они соблюдали школьные занятия и время перемен.
- Рекомендуется поощрять ребенка к самостоятельной уборке своего рабочего места.



Совет

- Прежде чем писать, расслабьте мышцы, потренировав пальцы.
- Потренируйтесь правильно держать карандаш.
- Отрегулируйте размер шрифта и сохраните интервал между буквами.



02

## Я хочу помочь тебе с домашним заданием.



**Я чувствую себя обремененным своей домашней работой. Я хотел бы узнать, как я могу помочь вам с домашним заданием.**

- Помогите им сделать домашнее задание в установленное время
- Развивайте уверенность посредством самостоятельного выполнения домашних заданий.
- Помощь со сложными частями

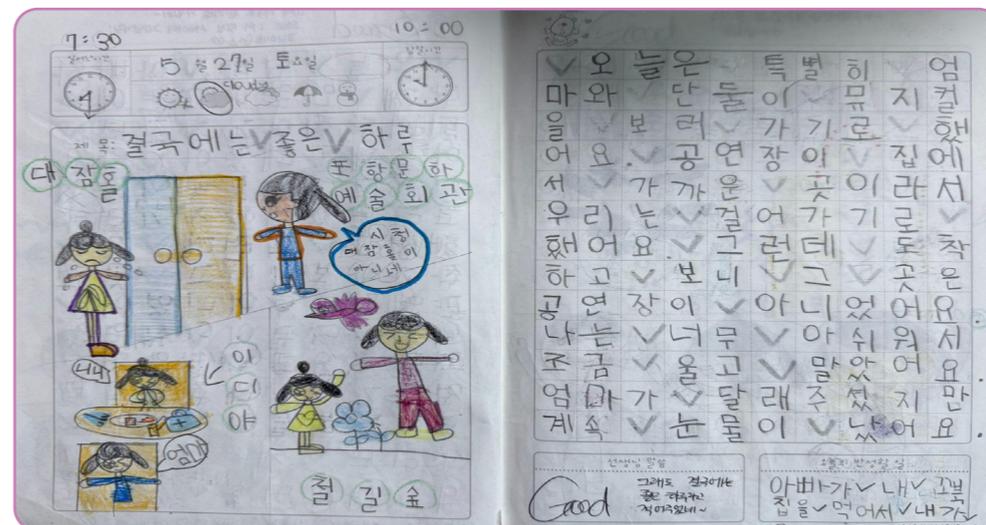
03

## Я хочу знать, как писать дневник.



**Как я могу помочь вам вести дневник?**

- Помогите им регулярно писать, установив день и время для ведения дневника.
- Уделите время разговору с ребенком о том, что произошло сегодня.
- Помогает людям выражать содержание своего дневника более разнообразно, чем просто правописание
- Рекомендуется поддерживать ребенка в умении выражать свои мысли и чувства в письменной форме.



04

Я хочу узнать, как проводится оценивание



Что такое процессуально-ориентированное оценивание в начальных школах? Могу я чем-нибудь помочь?

- Процессно-ориентированная оценка фиксирует и сообщает об успехах и улучшениях в обучении студентов.
- Поддерживать рост и развитие учащихся в процессе обучения
- Оценивание, основанное на процессе обучения, проводится учителем через оценку и обратную связь, и направлено на поощрение и похвалу учебного процесса, а не только результата.

Как узнать результаты процессно-ориентированной оценки?

- В ходе процесса обучения учитель предоставляет ученику обратную связь и поддержку, чтобы помочь ему достичь учебных целей — это и есть оценивание, ориентированное на процесс.
- Мы ожидаем, что учащиеся будут расти и меняться самостоятельно посредством процессно-ориентированной оценки.
- Поощряются и хвалятся изменения и развитие ученика через сам процесс обучения, а не только за итоговые результаты.



Совет

Отчет об успеваемости

- В конце каждого семестра и учебного года вы будете получать таблицу успеваемости, в которой будут подробно изложены основные академические данные вашего ребенка, его успеваемость, посещаемость, творческие занятия, поведенческие характеристики и общее мнение.
- В конце учебного года классный руководитель пишет описательный отчет, в котором обобщаются уровень достижений учащегося и наблюдения, сделанные в ходе оценки.

05

Я хочу развить полезные привычки чтения.



Как выработать привычку регулярно читать книги?

- Создайте место, где вы сможете спокойно читать книги.
- Родителям рекомендуется показывать пример чтения и регулярно читать вместе с ребенком.
- Чаще посещайте библиотеку или книжный магазин с семьей.
- Прочитав книгу, расскажите историю, нарисуйте главного героя, ведите читательский дневник и напишите для журнала «Друзья-читатели Кёнбука».
- Поощряйте их пробовать разные виды деятельности
- Выберите вместе любимые книги вашего ребенка



Надеюсь, ваша презентация будет успешной.



Я хочу знать, как выступать уверенно.

- Создавайте возможности выражать свои мысли
- Помогите им получить разнообразный и новый опыт посредством путешествий и экскурсий.
- Попросите их сделать глубокий вдох, прежде чем говорить.
- Поощряйте в них стремление к действию
- Просмотрите то, что вы узнаете, чтобы вы могли чувствовать себя уверенно, когда столкнетесь с чем-то, что вы уже знаете
- Научите их читать книгу вслух, слово в слово



07

## Думаю, я слишком зависим от интернета и игр.



**Я провожу много времени в интернете и играю в игры. Как мне следует действовать?**

- Определение времени использования интернета и смартфона.
- Увеличьте физическую активность и досуг
- Установить вредоносную блокирующую программу
- Обратитесь за профессиональной консультацией, если вы зависимы от Интернета.



Диагностика чрезмерной зависимости от смартфона

### Проблемы с Интернетом и играми

- Интернет и игры могут легко вызвать привыкание.
- Ухудшение зрения и осанки
- Низкая концентрация внимания и терпение, что мешает обучению
- Межличностные отношения и социальные навыки могут снизиться.
- Плохой контроль импульсов может привести к росту насилия



Совет

**У моего ребенка уже проявляются симптомы интернет-зависимости.**

- Если у вашего ребенка наблюдаются признаки чрезмерного использования интернета или игр, рекомендуется сначала обсудить ситуацию с классным руководителем и при необходимости обратиться в специализированные консультационные центры.



**Как научить ребенка пользоваться смартфоном?**

- Найдите другие способы, например, чтение книг или игра с игрушками.
- Определите время и места, когда вам следует воздержаться от использования смартфона.
- Помогайте детям постепенно учиться самостоятельно выключать смартфоны.
- Обсудите с детьми вредное воздействие чрезмерного использования смартфонов.
- Используйте приложения, которые помогут вам использовать смартфон с пользой для здоровья.
- Интересуйтесь тем, что ваши дети делают на своих смартфонах, и занимайтесь этим вместе всей семьей.

## Я хочу знать, как помочь учиться самостоятельно

08



**Я бы хотел, чтобы мой ребенок мог учиться самостоятельно. Пожалуйста, дайте мне знать, как я могу помочь дома.**

- Проводить время, разговаривая с ребёнком о том, каким он представляет своё будущее.
- Создание учебной среды, в которой студенты могут учиться самостоятельно
- Укрепляйте уверенность и оказывайте эмоциональную поддержку через опыт небольших успехов
- Конкретизируйте свои цели и мотивы для обучения в школе.
- Развитие метакогнитивных навыков, позволяющих самостоятельно обучаться
- Создайте среду, в которой вы сможете сосредоточиться

### 4 шага к воспитанию ребенка-самоучки

- [Шаг 1] Поставьте цель и решите, что изучать или делать.
- [Шаг 2] Создайте свой собственный план обучения и бросьте вызов своим слабостям.
- [Шаг 3] Практикуйте эффективное обучение по предмету
- [Шаг 4] Оцените, проанализируйте и поразмышляйте



родительские материалы для родителей и учителей  
на основе опыта и рекомендаций тысяч учителей

## Глава 4 счастливая школьная жизнь

- 01. Развивайте самооценку и самостоятельность. . . . . 40
- 02. Выражайте свои чувства и мнения . . . . . 41
- 03. Хорошо ладить с друзьями . . . . . 42
- 04. Я бы хотел, чтобы в моей школе не было насилия. · 43



01

**Развивайте самооценку и независимость**



**Как повысить самооценку ребенка?**

- Принять своего ребёнка таким, каков он есть.
- Доверяйте своему ребёнку
- Выражение чувств родителей к своим детям
- Отцы участвуют в уходе за детьми и их образовании
- Эмоциональное состояние родителей может влиять на эмоциональное благополучие ребенка



**Как мы можем развивать самостоятельность наших детей?**

- Вместо того чтобы с самого начала делать всё за ребёнка, лучше оказывать небольшую помощь, чтобы он мог попробовать сделать сам.
- Родители создают «границы», а внутри него ребёнок сам делает выбор и принимает решения — например, какую одежду надеть утром, что поесть или какую книгу прочитать.
- В делах, которые ребёнок обязан выполнять или которые связаны с безопасностью, выбор не даётся. При этом ребёнку можно предоставлять ограниченную самостоятельность в выборе способа и последовательности действий, с учетом его возраста и ситуации. Например, чистка зубов или выполнение домашнего задания — это не те вещи, которые можно выбирать делать или не делать, их нужно выполнять обязательно.
- Постоянно поддерживать дисциплину



02

**Выражайте свои чувства и мнения**



**Как научить детей выражать свои эмоции здоровым способом?**

- С помощью эмоционального коучинга помочь ребёнку осознавать свои чувства и выражать их здоровым и уместным способом.

шаг	деталь
Шаг 1 Запечатление эмоций	Распознавайте эмоции ребёнка. Даже если ребёнок не выражает их словами, постарайтесь уловить эмоциональные сигналы по мимике, поведению и тону голоса. «"имя", твое лицо выглядит сердитым?»
Шаг 2 Считайте это хорошей возможностью.	Вместо того, чтобы тревожиться, когда ваш ребёнок переживает сильные эмоции, рассматривайте такие ситуации как возможность для поддержки обучения и эмоционального развития ребенка. Это поможет вам научить ребёнка управлять своими эмоциями здоровым образом. «имя" сегодня выглядит встревоженным, возможно, потому что это его первый опыт сдачи диктанта. Он первый раз в школе». «Когда ты уйдешь, все будет для тебя незнакомым. Хочешь, расскажешь мне, как прошел твой день?»
Шаг 3 Слушайте и сопереживайте чувствам	Искренне прислушивайтесь к чувствам своего ребенка и сопереживайте ему. Принимайте чувства ребенка такими, какие они есть, не осуждая и не оценивая их. «Тебе, наверное, было неприятно, когда друг ушёл раньше. Хочешь рассказать об этом?»
Шаг 4 Называние эмоций	Давайте ребёнку названия его эмоций, чтобы он мог лучше понимать свои чувства. Помогите детям научиться выражать свои чувства. «Я занервничал, когда учитель указал мне на ошибку. Почему "имя" так поступил? Было ли это смущение? Или страх, что у меня могут возникнуть проблемы?»
Шаг 5 Ведет к желаемому поведению	Справившись с эмоциями, поработайте с ребёнком, чтобы найти решения и научить его определённым моделям поведения. Самостоятельная практика также может быть очень полезна. «В следующий раз, когда твой друг сделает то же самое, как насчет того, чтобы попытаться выразить это словами?»



**Как научить их выражать свои мысли?**

- Ребёнку нужно тренироваться самостоятельно говорить, чего он хочет и что ему нужно. Обычно, когда рядом есть опекун, который внимательно заботится о ребёнке, можно легко понять его желание просто по поведению. Но в школе так сделать невозможно. Поэтому важно помогать ребёнку учиться самостоятельно выражать свои мысли и потребности. Особенно полезно практиковаться с помощью ролевых игр. Если вам нужно в уборную во время урока, следуйте указаниям учителя. Было бы неплохо представить конкретные ситуации, например, когда вы чего-то не понимаете или когда вам нужно что-то сказать учителю, и поговорить с ребенком о том, как это сказать.

03

## Я хорошо лажу с друзьями.



### Как мне завести друзей?

- Практикуйте обращение в первую очередь к тем друзьям, которые вам интересны. Чтобы подружиться, нужно сначала подойти к ним, а не ждать, пока они подойдут к вам. Дайте им понять, что для того, чтобы захотеть быть с ними, нужна смелость.
- Опыт сотрудничества и компромисса. Когда дети проявляют внимание и уступчивость, например, знают и ждут своей очереди на уроке или в игровой ситуации, а также помогают и уступают, когда у друга трудные времена, вокруг них собираются друзья.



### Как мы можем способствовать сотрудничеству и компромиссу дома?

- Когда семья выбирает меню для выхода в ресторан или место для прогулки, не стоит всегда следовать только желаниям ребёнка, превращая его в «ребёнка, который думает только о себе». Лучше, чтобы каждый член семьи по очереди имел возможность принимать решение. Кроме того, играя в игры с семьёй, обязательно соблюдайте правила игры и помогите детям почувствовать радость от участия в совместных играх, например, в домино.



### Как мне разрешить конфликты с друзьями?

- Говорите спокойно. Говорите честно, контролируя свои эмоции. Может быть полезно использовать такие способы выражения своих чувств, как: «Мне было плохо, когда ты это сказал».
- Подумайте с точки зрения другого человека. Это поможет вам понять, почему ваш друг повел себя таким образом.
- Старайтесь сохранять спокойную и уважительную дистанцию в общении. Если конфликт не разрешен, найдите время, чтобы дистанцироваться и разобраться в своих чувствах.
- Обратитесь за помощью к учителю. Если конфликт сохраняется и не разрешён, рекомендуется обратиться за советом к классному руководителю или школьному психологу. Вы также можете воспользоваться услугами детского сада в школе.

04

## Я бы хотел, чтобы в моей школе не было насилия.



### Как узнать, подвергается ли ваш ребенок насилию в школе?

- Вдруг начинает не хотеть ходить в школу или просит перейти в другую школу.
- Школьные принадлежности и учебники часто теряются или портятся.
- На тетрадях, сумках, книгах и т. д. можно увидеть множество рисунков.
- На теле есть раны или синяки.
- Не смотрит в глаза родителям и предпочитает оставаться один в своей комнате.
- Часто злится и плачет.
- У школьника плохой цвет лица, и он чувствует себя менее энергичным, чем обычно.
- Просит больше денег, чем обычно, или тайно берет деньги.
- Стоимость смартфонов выше, чем обычно.
- В социальных сетях появляются оскорбительные сообщения или тревожные высказывания, включая фразы о саморазрушении.



### Как узнать, есть ли насилие в школе?

- Мало разговаривает с родителями, проявляет непослушание или часто сердится.
- Переносит дорогие вещи и утверждает, что их одолжил друг.
- Тратит больше, чем разрешено дома.
- Часто бьет других учеников или запугивает животных.
- Существует множество причин и оправданий проблемного поведения.
- Нетерпеливый, импульсивный и агрессивный.
- Обычно употребляет много ругательств и часто употребляет выражения, унижающие друзей.
- Использование выражений, унижающих и оскорбляющих других людей в социальных сетях, без колебаний.
- Поздно возвращаться домой и часто выходить из дома.



### Как мне с этим справиться?

- Рекомендуется как можно скорее обсудить ситуацию с классным руководителем или ответственным взрослым.
- Сообщите в Центр сообщений о школьном насилии 117 (работает круглосуточно).  
Телефон: 117 по всей стране без кода города.  
Текст: Отправьте текстовое сообщение на номер получателя #0117.  
Интернет: Зайдите на сайт Safe Dream (или на сайт 117) и сообщите о нарушении.



### Как мы можем помочь детям защитить себя от сексуального насилия?

- Обучение детей уважению к своему телу и телам других
- Научите детей ясно и уверенно говорить «нет» и обращаться за помощью, если кто-то нарушает их личные границы.
- Научите детей не прикасаться к телам других детей без разбора.
- Заранее объясните детям, к каким взрослым и службам можно обратиться за помощью в опасной ситуации
- Научите детей немедленно рассказывать родителям и учителям о том, что с ними произошло.
- Не фотографируйте своего друга без его согласия.
- Не загружайте фотографии друзей в социальные сети и не пересылайте их другим.



Совет

#### Помощь организациям

- Позвонив на экстренную линию 1366 (без кода города), можно получить консультацию и информацию о доступной помощи в зависимости от региона и ситуации.
- этот Центр 24 часа в сутки, 365 дней в году (№--1899-3075) предоставляет бесплатные консультации, медицинскую помощь, следственные и юридические услуги жертвам сексуального насилия, домашнего насилия и сексуальной торговли .



Совет

#### Программа «Wee Class» и центр одderки

- Класс Wee
    - Подробная информация о поддержке: Консультационные и образовательные программы, реализуемые через консультационный центр школы, которую посещает ученик.
    - Целевая аудитория: ученики
    - Применение: ученик, опекун ученика, классный руководитель (предмет)
    - Часы использования: в часы работы школы
  - Центр Wee
    - Подробности поддержки: Индивидуальное консультирование, групповое консультирование, телефонные консультации, онлайн-консультации, выездные консультации, психологические тесты, специальные программы и мероприятия, консультирование специалистов, сотрудничество с внешними организациями, обучение и информационное сопровождение.
    - Целевая аудитория
      - учащиеся, временно не посещающие занятия по различным причинам
      - Учащиеся, испытывающие трудности с получением консультаций в классе Wee
      - Ученики, подключенные к классу Wee
  - Приложение
    - Заявка - прямой визит
    - Посещение после предварительного бронирования по телефону
    - Подайте официальное заявление через вашу школу.
    - Время использования
      - Будни с 09:00 до 18:00, Закрыто по субботам, воскресеньям и праздничным дням.
- ※ Услуги Wee Class и Wee Center предоставляются бесплатно.



родительские материалы для родителей и  
практические советы и рекомендации с многолетним опытом

## Глава 5 здоровая и безопасная школьная жизнь

- 01. Помогите ребенку безопасно добираться в школу и обратно. .... 48
- 02. Сделайте это, если ваш ребенок заболел утром. ... 50
- 03. Вот как действовать, если ваш ребенок заболел или получил травму в школе. .... 50
- 04. Так проводятся медицинские осмотры студентов. · 51
- 05. Не допускайте заражения ребенка инфекционными заболеваниями. .... 52
- 06. Выработывайте привычки безопасного образа жизни. .... 54
- 07. Изучите рекомендации по правильному кормлению. 55
- 08. Заботьтесь о своем здоровье в повседневной жизни. 56



01

**Помогите своему ребенку безопасно добраться до школы и обратно**



**Что мне сказать своему ребенку, когда он пойдет в школу?**

- В большинстве школ занятия начинаются в 8:30 утра.
- Не идите в школу слишком рано
- Проверьте статус посещаемости школы с помощью сервиса Safety Alert.
- Носите маску в дни с высоким содержанием мелкой пыли или в периоды распространения инфекционных заболеваний.



**Что мне сказать ребенку, когда он вернется из школы?**

- Проверьте время окончания занятий в дни школьных мероприятий, таких как вступительные церемонии, спортивные дни и практическое обучение.
- Предоставить подробные указания по пути домой из школы
- При необходимости проверьте информацию через школьную службу уведомлений о безопасности.
- Посоветуйте детям возвращаться домой сразу после школы.



**Совет**

**о безопасности! - программа Dream**



- Это служба, которая круглосуточно принимает заявления о пропавших детях и заявки на предварительную регистрацию.
- Через систему предварительной регистрации можно заранее сохранить основную информацию о ребенке для экстренных ситуаций, чтобы предотвратить исчезновение несовершеннолетних до 18 лет и обеспечить их быстрое обнаружение в случае пропажи



**Что следует проверить, вернувшись домой из школы?**

- Научите их тщательно мыться после возвращения из школы
- Проверьте доску объявлений (тетрадь или классный SNS) и домашнюю рассылку
- Часто разговаривайте с ребенком о том, что произошло в школе.



**Совет**

- Опасные ситуации могут возникнуть как с незнакомыми людьми, так и с теми, кого ребенок знает.



**Совет**

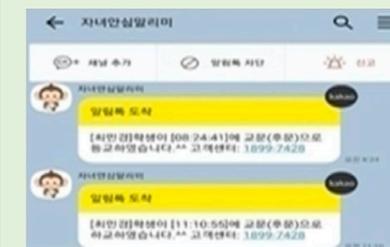
**Служба оповещения о безопасности**

- Это сервис, который отправляет родителям уведомления о том, когда ребенок приходит в школу и когда возвращается домой.
- Заявки принимаются примерно в марте каждого года, а период использования составляет один год.

1. Терминал оповещения о безопасности (пример)



2. Подробности услуги SMS-уведомления (пример)



02

**Вот что я делаю, когда мой ребенок болеет по утрам**

**Q** Мой ребёнок заболел перед школой и ему трудно вставать. Что мне делать?

- Заранее связаться с классным руководителем.
- При необходимости обратиться в медицинское учреждение и проконсультироваться с врачом.
- Сообщить классному руководителю о результатах экзамена
- Если у вас инфекционное заболевание, побольше отдыхайте дома (см. стр. 52)
- В некоторых случаях может потребоваться медицинская справка для оформления отсутствия

03

**Вот как действовать, если ваш ребенок заболел или получил травму в школе.**

**Q** Мне позвонили из школы и сообщили, что мой ребенок заболел (или получил травму). Что я должен делать?

- Проконсультироваться с классным руководителем (или медсестрой школы).
- Если вам необходимо уйти из школы раньше, проконсультируйтесь с классным руководителем, прежде чем возвращаться домой.
- Обратитесь за лечением в ближайшую больницу и сообщите результаты классному руководителю (медсестре школы).
- Часто обсуждайте с ребенком школьную жизнь.
- Помогите им избегать опасного поведения или чрезмерной активности.



Совет

**Ассоциация взаимопомощи по безопасности школ**

- Если ребёнок получил травму во время школьных занятий, можно проконсультироваться о возможных мерах поддержки через соответствующие школьные службы. Поговорите с классным руководителем о возможности получения компенсации через этот фонд.
- Важно помнить, что хотя компенсация при несчастном случае имеет значение, лучшим способом остаётся профилактика. Поэтому необходимо точно объяснять детям правила безопасности

04

**Вот как проводятся медицинские осмотры учащихся.**

**Q** Я получил уведомление о необходимости пройти медицинский осмотр на дому. Что мне делать?

- В некоторых школах медицинские осмотры проводятся для отдельных классов.
- Медицинский осмотр: бесплатная система медицинских осмотров для защиты и укрепления здоровья студентов.
- Проводится в период, указанный родителями, в больнице по их выбору из числа больниц, определенных школой



Совет

- В зависимости от условий школы обследование может проводиться коллективно, организовано в школе.
- Анкета заполняется в объеме, необходимом для проведения медицинского осмотра.
- Чтобы точно проверить скорректированное зрение, нужно взять с собой очки или линзы, которые ребёнок обычно носит. Сообщите об этом заранее

05

## Предотвратите заражение вашего ребенка инфекционными заболеваниями



### Что такое инфекционное заболевание?

- Заболевание, которое возникает из-за заражения определённым возбудителем (вирусом, бактерией, грибом) или токсинами, вырабатываемыми этими возбудителями.

Инфекционные заболевания	Клинические симптомы	Период отстранения от занятий в школе (карантина)	Период инкубации
туберкулез	Лихорадка, общая усталость, холодный пот, потеря веса	До 2 недель после начала лечения наркотиками	Может значительно различаться в зависимости от состояния здоровья
ветряная оспа	Кожная сыпь, волдыри, лихорадка, усталость	Пока все волдыри не покрываются корочкой.	10-21 день (в среднем 14-16 дней)
болезнь рук, ног и рта	Лихорадка, волдыри и язвы на руках, подошвах ног и во рту	6 дней после появления волдыря или до образования струп	3-7 дней
острый геморрагический конъюнктивит	Заложенность носа, боль в глазах, ощущение инородного тела, чрезмерное слезотечение, светобоязнь, выделение из глаз, субконъюнктивальное кровоизлияние	Рекомендуем вам строго соблюдать правила личной гигиены без карантина	8-48 часов
эпидемический кератоконъюнктивит			5-7 дней
свинка	Отек подчелюстной железы, лихорадка, головная боль, мышечная боль	До 5 дней после появления симптомов	12-25 дней (в среднем 16-18 дней)
простуда	Респираторные симптомы, такие как лихорадка, кашель и мокрота	Посещение школы зависит от состояния здоровья ребенка	Зависит от патогена (обычно 2-14 дней)
грипп	Лихорадка, головная боль, мышечные боли, боль в горле, кашель, мокрота	Закрытие школ для предотвращения распространения заболевания бессмысленно, но должно осуществляться в зависимости от состояния пациента.	1-4 дня (в среднем 2 дня)



### Как можно предотвратить инфекционные заболевания?

Мытье рук	Тщательно намочите руки под проточной водой и воспользуйтесь мылом. Тщательно мойте руки в течение 15-30 секунд. Тщательно мойте руки, особенно большие пальцы, ногти и пространство между пальцами. После мытья рук протрите их одноразовой салфеткой и полностью высушите.
Кашель этикет	При кашле прикрывайте рот и нос рукавом
Ношение маски	Маски могут быть оздоровительными, хирургическими или хлопчатобумажными. «Медицинские маски» маркируются как KF94, KF80 и N95 в зависимости от эффективности блокировки



### У меня есть вопрос об обязательных прививках перед началом обучения в школе.

- Проводить профилактические прививки своевременно, в соответствии со стандартным календарём вакцинации.
- Проверьте историю вакцинации вашего ребенка и информацию о вакцинации.
- обязательные дошкольные прививки: 5 доз АКДС, 4 дозы ИПВ, 2 дозы КПК и 4 дозы вакцины против японского энцефалита

Помощник по вакцинации



Совет

### Меры предосторожности при вакцинации

- Прививки проводят в те дни, когда состояние здоровья ребёнка хорошее.
- При посещении медицинского учреждения как лицо, получающему вакцину, так и его опекуна рекомендуется надевать маску.
- Если у ребёнка есть текущие симптомы болезни или хроническое заболевание, обязательно нужно сообщить об этом врачу.
- При наличии противопоказаний решение о вакцинации принимается совместно с врачом.

06

**Развивайте безопасные привычки жизни**



**Что мне нужно знать заранее, чтобы обеспечить свою безопасность в школе?**

- Предварительный просмотр
  - Заранее выясните часы работы и проверьте, где находятся ваши дети.
  - Научите детей соблюдать правила безопасности в повседневной жизни.
  - Организации, связанные с поддержкой безопасности детей (в зависимости от региона):
    - Ассоциация матерей
    - Учебный центр Guardian
    - Центр опеки и попечительства над детьми

Ассоциация матерей 녹색어머니	Учебный центр Guardian	Дом опекуна безопасности детей
Проинструктируйте учащихся о правилах безопасности дорожного движения на дороге перед школой или на пешеходных переходах без светофоров в рабочее время.	Хранителем учебного пространства является школа. Предотвратить насилие и помочь учащимся Назначено директором школы, чтобы помочь ученикам вести безопасную жизнь	Место, предоставляющее временную защиту детям, ставшим жертвами преступлений или подвергающимся различным опасностям.

07

**Узнайте о правильных рекомендациях по кормлению**



**А как насчет школьных обедов?**

- Проводится обучение здоровому питанию, чтобы сформировать правильные привычки и обеспечить сбалансированное потребление питательных веществ.
- Информация о питании (меню блюд, различная информация о питательной ценности)
- Обычно употребляют молоко после 2-урока
- Проверьте наличие пищевых аллергенов
- Рекомендуется заранее сообщить классному руководителю о продуктах, вызывающих аллергию у ребёнка.
- Учитывайте не быть привередливым в еде
- Всегда мойте руки перед едой.
- Чистите зубы после еды

**Меню на сегодня**

[Обед] 561 ккал

Коричневый рис, суп из говядины и морских водорослей, тушеная скумбрия, жареная рыбная котлета, кимчи на воде, маринованный чеснок, яблоко



Совет

- Большинство школ предоставляют питание, начиная со следующего дня после церемонии поступления.
- Во многих начальных школах провинции Кёнсан-Пукто предоставляется бесплатное школьное питание в соответствии с местной политикой.
- Молочные блюда предоставляются бесплатно или за плату местным органом власти.



Ожидание в очереди на обед



Кормление



Уборка подносов после еды

## Заботьтесь о своем здоровье в повседневной жизни.



**Я хочу помочь своему ребенку развить полезные привычки, чтобы он мог вырасти здоровым.**

**Что я должен делать?**

- Обучать ребёнка правильным привычкам за столом.
- Регулярно заниматься спортом
- Формирование у ребёнка базовых привычек здорового образа жизни в повседневной жизни.
- Выработайте привычку рано ложиться спать и рано вставать

привычкам за столом



- Всегда готовьте завтрак для своих детей
- Убедитесь, что у вашего ребенка сбалансированное питание.
- Не позволяйте вашим детям употреблять негигиеничную пищу
- Корректировка рациона питания ребенка в соответствии с его весом (избыточный или недостаточный)

регулярные физические упражнения



- Помогите ребенку заниматься спортом в соответствии с его способностями.
- Занимайтесь спортом с семьей
- Поощряйте и помогайте своим детям ежедневно заниматься спортом.



**Я хочу помочь своему ребенку выработать привычку поддерживать чистоту своего тела.**

**Что я должен делать?**

- Объяснять ребёнку, почему важно поддерживать личную гигиену, в доступной и понятной форме.
- Сделайте время стирки приятным
- Развитие привычки делать что-то самостоятельно

Возьмите за привычку содержать свое тело в чистоте



- Всегда мойте руки перед едой, после посещения туалета и по возвращении домой.
- Приготовьте полотенце, чтобы вытереть руки.
- Многие заболевания можно предотвратить, таким образом



- Подготовьте зубную щетку, зубную пасту и чашку.
- Научите правильно чистить зубы
- Научите ребенка чистить зубы после еды.



- Научите детей принимать душ самостоятельно
- Убедитесь, что у ребенка есть чистое нижнее белье..
- Коротко стричь ногти на руках и ногах

родительские материалы для родителей и  
учителей, а также материалы с мировым опытом

## Глава 6 спонсирование учеников с иммигрантским прошлым

- 01. Индивидуальная образовательная поддержка  
для студентов из числа иммигрантов ..... 60
- 02. Укрепление образования в области  
межкультурной чувствительности ..... 61
- 03. Создание системы поддержки  
многокультурного образования ..... 62
- 04. Справочные материалы по  
мультикультурному образованию ..... 63



01

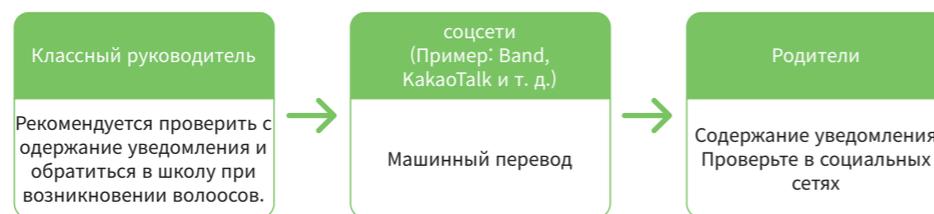
## Индивидуальная образовательная поддержка для учеников из числа иммигрантов

### Школа политики мультикультурного образования

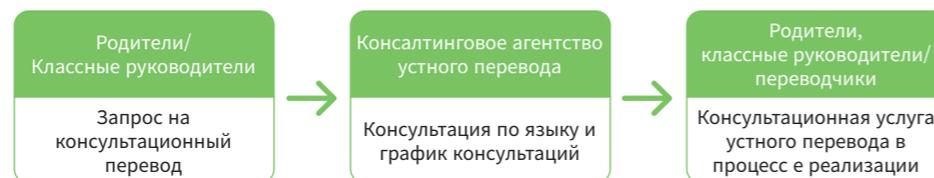
подразделения	Оперативные данные
мультикультурное образование	<ul style="list-style-type: none"> <li>Реализация мультикультурного образования, связанного с учебной программой</li> <li>Программа многокультурного образования с использованием творческих практических занятий</li> <li>Реализация программ многокультурного образования, связанных с программами на территории кампуса и за его пределами</li> </ul>
Индивидуальное образование для студентов из числа иммигрантов	<ul style="list-style-type: none"> <li>Реализация базовой программы обучения для иммигрантов</li> <li>Реализация программ по укреплению карьерных возможностей</li> <li>Реализация программ психологической и эмоциональной поддержки, учитывающих особенности студентов из числа иммигрантов.</li> <li>Реализация двуязычной образовательной программы для укрепления глобальных языковых возможностей</li> </ul>
Создание школьной среды, благоприятной для представителей разных культур	<ul style="list-style-type: none"> <li>Проверка образовательной среды, обеспечение поликультурными образовательными материалами и книгами</li> <li>Реализация программы по укреплению возможностей учителей в области мультикультурного образования</li> <li>Мы реализуем программу по налаживанию связей между семьями, имеющими опыт обучения в начальной школе, и по улучшению межкультурного взаимопонимания для всех родителей.</li> <li>Связь и использование человеческих и материальных ресурсов и связанных с ними организаций</li> </ul>

### Служба письменного перевода и консультаций

#### Приложение для перевода объявлений



#### Консультационная служба устного перевода



※ Заочный перевод также возможен с помощью проводной связи, видеозвонков и ZOOM.

02

## Укрепление образования в области межкультурной чувствительности

### Мультикультурное образование для всех учащихся

- Формирование правильного понимания мультикультурализма посредством систематического мультикультурного образования.

Учебная программа операции	Образование родителей	Подготовка учителей
Проводится не менее 2 часов в год в сочетании с учебной программой и творческими практическими занятиями	Проводится не реже одного раза в год	Проводится не реже двух раз в год

### Неделя мультикультурного образования

- Период: проводится в связи с Всемирным днем прав человека 20 мая.
- Содержание: В каждой школе проводятся различные культурные мероприятия и активности: многокультурные фестивали, групповые занятия, рисунки, сочинения, создание комиксов, слоганы, постеры и другие виды культурного опыта

### Специальная программа мультикультурного образования

- Повышение осведомленности и принятия в вопросах многокультурности посредством программ социального взаимодействия и воспитания взаимного уважения.

Программа адаптации К-культуры	Учащиеся с различным культурным и языковым опытом, планирующие поступление
Многокультурное образование Профессиональная подготовка	Лагерь профессионального и карьерного образования
Опыт историко-культурных полевых работ	мультикультурный клуб



# 03

## Создание системы поддержки многокультурного образования

- **Центр поддержки многокультурного образования Кёнбук**
  - Усиление поддержки многокультурного образования и формирование школьной культуры, дружелюбной к многокультурному обществу

Индивидуальная образовательная поддержка для иммигрантов, помогающая им адаптироваться к школе и развивать свои таланты.	Расширение образования в области коммуникации на основе школьной программы	Поддержка образовательной деятельности с учётом индивидуальных образовательных потребностей учащихся
--	--	--

- Веб-сайт Центра поддержки многокультурного образования Кёнбука (<https://school.gyo6.net/all>)



# 04

## Справочные материалы по мультикультурному образованию

- **Справочные сайты по теме мультикультурного образования**

	Центральный центр мультикультурного образования <a href="https://www.edu4mc.or.kr">https://www.edu4mc.or.kr</a>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Предоставление учебных материалов, учебных материалов и материалов ИКТ, связанных с обучением корейскому языку и многокультурным образованием.</li> <li>• Предоставляет видеоматериалы и руководство по мультикультурному образованию, связанные с учебной программой «Расширение вашего взгляда на мир»</li> <li>• Обеспечивает переводы контента, связанного с дистанционным обучением, семейных информационных бюллетеней и материалов по профилактике насилия в школах.</li> </ul>	

	Портал поддержки многокультурных семей (Danuri) <a href="https://www.liveinkorea.kr">https://www.liveinkorea.kr</a>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Предоставляет основную информацию, необходимую для адаптации к жизни в Корее, а также новейшую информацию о мультикультурализме на 13 языках.</li> </ul>	

	EBS Дуриан <a href="https://ebs.co.kr/durian">https://ebs.co.kr/durian</a>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Материалы для изучения корейского языка и культуры предоставляются на трех языках (китайском, английском и вьетнамском).</li> </ul>	

	Мультикультурный пакет <a href="https://www.nfm.go.kr/kids">https://www.nfm.go.kr/kids</a>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Мультикультурный сайт, который ирует Национальный музей народоведения. Предоставляет материалы о Монголии, Вьетнаме, Филиппинах, Узбекистане, Индонезии и других странах..</li> <li>• Национальный фольклорный музей &gt; Детский музей &gt; Многокультурный пакет</li> </ul>	

	Олли Болли <a href="https://www.ollybolly.org">https://www.ollybolly.org</a>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Предоставляет анимации, созданные на основе сказок разных стран.</li> </ul>	

родительские материалы для родителей и  
учителей с многолетним опытом

## приложение

01. Система образования Кореи .....	66
02. Процедура зачисления в начальную школу .....	67
03. Перевод и повторное зачисление .....	68
04. Процедура перевода .....	68
05. Процедуры внекампусного практического обучения	69
06. Посещаемость .....	70
07. Хороший родительский сервис .....	71
08. Подать заявку на поддержку обучения .....	72
09. Школьная система оплаты .....	73
10. Согласие на сбор персональной информации .....	73



## Подождите-ка! Полезно знать.

### 1. Система образования Кореи

- Корейская система образования состоит из детского сада, начальной школы, средней школы, старшей школы и университета.
- Начальная школа (6 лет) и средняя школа (3 года) являются обязательными образовательными учреждениями, которые каждый может посещать бесплатно.
- Хотя старшая школа (3 года обучения) не является обязательным образовательным учреждением, с 2021 года для всех классов покрываются расходы на поддержку школьного управления, вступительные взносы, плату за обучение и стоимость учебников.

<Руководство по программе обучения корейскому языку по возрастам>

Возраст (в годах)	Тип школы	Период обучения (лет)
3~5 лет	детский сад/ центр дневного пребывания	2~3 года
6~11 лет	начальная школа	6 лет
12~14 лет	средняя школа	3 года
15~17 лет	средняя школа	3 года
18 лет и старше	университеты, технические колледжи	Университет (4 года) Младший колледж (2-3 года)
	Высшая школа	2~5 лет



Совет

#### Начало нового учебного года и каникул

- В корейских школах новый учебный год начинается в марте, а выпуск и завершение учебного года проходят в феврале следующего года.
- Основные периоды отпусков — летние каникулы (с конца июля до середины августа) и зимние каникулы (с конца декабря до начала февраля).

### 2. Процедура зачисления в начальную школу

#### (Декабрь) Получите уведомление о зачислении в школу

Когда ваш ребенок получит право на поступление в начальную школу, местный административный центр социального обеспечения отправит вам на дом уведомление о зачислении в школу.



#### (Январь) Участие в предварительной встрече

Предварительное собрание проводится в начале января, когда будущие ученики начальной школы и их опекуны посещают назначенную им школу для краткого собеседования и анкетирования. В это время они получают необходимую для поступления информацию, такую как путеводитель по школьной жизни, список школьных принадлежностей и расписание церемонии поступления.



#### (март) Прием

Церемония вступления обычно проводится примерно 2 марта. Войти в школу в назначенное время



Совет

#### Поступление детей иностранных граждан

- Иностранцам учащимся (включая детей иностранных семей, родившихся в Корее) уведомление о зачислении не выдается.
- В таком случае можно прийти в ближайшую начальную школу или в управление образования по месту проживания, взяв документы, подтверждающие проживание в Корее (например, справку о фактах въезда/выезда, карту регистрации иностранца и т.п.), и получить консультацию по поступлению. При необходимости можно запросить услуги переводчика, а также уточнить возможность досрочного поступления или отсрочки поступления



## 6. Посещаемость

- Посещаемость вашего ребенка будет зафиксирована в школьной книге.

отсутствие	<ul style="list-style-type: none"> <li>Учащийся не посещает школу (отсутствие с подтверждением посещения, отсутствие по болезни, отсутствие без подтверждения, другие виды отсутствия)</li> <li>Об отсутствии на работе необходимо сообщать в форме учета отсутствия (за исключением несанкционированных отсутствий).</li> <li>Если ваш ребенок отсутствует по болезни (больничный), медицинская справка или аптечный чек Вы должны предоставить своему классному руководителю подтверждающие документы и т. д.</li> </ul>
опоздание	<ul style="list-style-type: none"> <li>Прибытие позже запланированного времени</li> </ul>
Досрочный выход	<ul style="list-style-type: none"> <li>Вернулся домой раньше запланированного времени</li> </ul>
результат	<ul style="list-style-type: none"> <li>Если вы не посещаете или частично посещаете занятия</li> </ul>

- В каждой школе установлено определенное количество учебных дней. Для перехода в следующий класс посещение занятий обязательно.
- Если присутствие подтверждено
  - Отсутствие по причине стихийных бедствий (землетрясение, сильный дождь, сильный снегопад, шторм, цунами и т. д.)
  - В случаях, когда ученик не может присутствовать на уроках по причине участия в соревнованиях или тренировках, представляющих школу, город или страну, а также из-за обменного обучения, внеурочной учебной деятельности или предписанного запрета на посещение школы, утвержденных директором школы..
  - Период работы в школе, общественных работах или специальном образовании в связи с дисциплинарным взысканием учащегося и т. д.
  - Период признания участия в программах обучения, таких как программы консультирования и профориентации
  - Инфекционное заболевание (предоставьте диагноз или заключение врача)
  - Если у вас сильные менструальные боли и вы не можете посещать занятия (посещение занятий засчитывается в 1-й день месяца)
  - В случае отсутствия с разрешения директора школы по другим неустранимым причинам
  - Если вы не сможете присутствовать по следующим причинам:

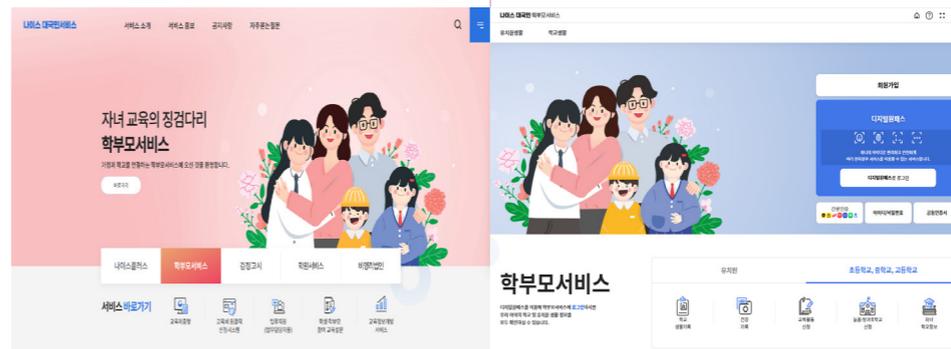
разделение	Цель	период
свадьба	братья, сестры, отец, мать	1
усыновление	Сам студент	20
смерть	Родители, бабушки и дедушки, бабушки и дедушки по материнской линии	5
	Бабушки и дедушки родителей (прабабушки и дедушки, прабабушки и дедушки по материнской линии), Бабушки и дедушки родителей по материнской линии (прабабушки и дедушки по материнской линии, прабабушки и дедушки по материнской линии), Братья, сестры и их супруги	3
	Братья и сестры родителей и их супруги	3

## 7. Хорошая родительская служба- NEIS

- Это система образовательного административного управления, через которую можно онлайн проверять посещаемость ученика, его оценки, записи консультаций и другие сведения.
- Для использования сервиса NEIS Parents требуется совместный сертификат (ранее публичный сертификат) или простая аутентификация.
- Вы можете использовать сертификат, выданный публичным центром сертификации.
- Если у вас нет сертификата, вы можете получить сертификат для родителей в Национальной системе информации об образовании (NEIS) или Национальной службе NEIS Может быть выдан
- Подробные инструкции по использованию сервиса можно получить на сайте школы или у вашего классного руководителя

### Процедуры использования родительских услуг NEIS

Перейдите на сайт Национальной образовательной службы (<https://www.neis.go.kr/>) и выберите Родительский сервис



После подачи заявки на членство (Войдите, используя идентификатор/пароль, которые вы зарегистрировали позже)



### Совет

- Если у вас нет совместного сертификата аутентификации, вы можете получить родительский сертификат через школу. Обратитесь к классному руководителю.

### 8. Подайте заявку на поддержку оплаты обучения

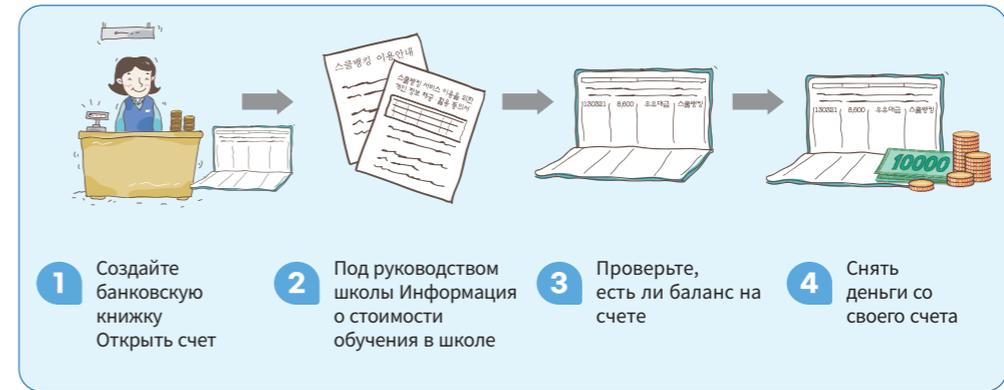
- Информация о пособиях на образование и поддержке оплаты обучения за 2026 год еще не опубликована, поэтому, пожалуйста, ознакомьтесь со стандартами 2025 года. После поступления вы можете получить подробную информацию в Административном центре благосостояния ([www.bokjiro.go.kr](http://www.bokjiro.go.kr)).

## 2025년 초·중·고 학생 교육급여 및 교육비 지원 안내

교육급여	교육비 지원
국민기초생활보장법 제12조(교육급여)	근 거 초·중·등교육법 제60조의4(교육비 지원)
<b>연내 신청</b>	<b>연중 상시 신청</b>
<p><b>신청기간: 학기초(3월)에 신청하는 것이 Best!</b> (신청일이 속한 달로부터 지원)</p> <p><b>신청방법:</b> ① 방문신청: 읍면동 행정복지센터 ② 온라인신청: 복지로(<a href="http://www.bokjiro.go.kr">www.bokjiro.go.kr</a>) 사이트</p>	
<p><b>보장가구의 소득인정액이 기준 중위소득 50% 이하</b> * 교육급여와 교육비 지원의 소득인정액 선정식이 상이하여 소득인정액이 다를 수 있음(상세 사항은 지침 참고)</p>	<p><b>선정기준</b> 저소득층 수급 자격자(기초, 한부모, 법정 차상위) 그 외 17개 시도교육청별 지원 기준, 범위 상이 * 교육급여와 교육비 지원의 소득인정액 선정식이 상이하여 소득인정액이 다를 수 있음(상세 사항은 지침 참고)</p>
<p><b>연중 상시</b> 학교에서 보장결정정보 결정 및 통지 * 지자체에서 중위소득을 통해 적합여부 확인 가능</p>	<p><b>신청기간 및 방법</b> <b>심사기간: 매년 5월부터 차년도 2월까지</b> <b>학교에서 교육청별 기준에 따라 심사하여 선정여부 결정 및 통지</b> * 교육정보화지원은 교육청에서 심사</p>
<p>교육부 고시 제2024-25호 지정 규모(전국 동일)</p>	<p><b>지원규모</b> 시도교육청 기준, 예산에 따라 상이</p>
<p><b>입학금, 수업료, 교과서대:</b> 학교에 실비 지급 <b>교육활동지원비:</b> 바우처 지급(한국장학재단) * 온라인 신청 필수(<a href="http://e-voucher.kosaf.go.kr">e-voucher.kosaf.go.kr</a>)</p>	<p><b>지원 내용 및 방식</b> <b>학교에 실비 지급: 고교학비(입학금, 수업료, 학교운영지원비), 급식비(평일 중식비), 방과후학교 자유수강권</b> <b>통신사에 지급: 교육정보화지원(가구당 인터넷통신비)</b></p>
<p>신청일이 속한 달로부터 지원(교육급여 자격 유지 시 계속 지원) * 학년도 중간에 소득 변동 등으로 탈락될 수 있음</p>	<p><b>지원기간</b> 신청일이 속한 달로부터 지원(학년도 동안 탈락 없이 지원) * 교육비 수혜지일 경우 다음 학년도에 별도 신청 없이 소득 자격조사(확인조사)를 진행하여 갱신되나, <b>매년 신청이 원칙</b> * 단, 교육정보화 지원은 시도교육청이 정하는 기간 동안 지원이며, 교육청의 예산 범위 내 지원 * 학년도 단위로 신청·심사하여 자격이 갱신됨</p>

### 9. Школьная система оплаты

- Школьный банкинг — это система, которая автоматически переводит различные подлежащие уплате школе сборы со счета родителя на счет школы.
- Вы можете оплатить внеклассные программы, экскурсии, молочные обеды и другие расходы, зарегистрировав банковский счет или кредитную карту.



### 10. Согласие на сбор персональной информации

- Поскольку управление персональными данными становится более строгим, в начале каждого семестра школы получают «Форму согласия на использование и сбор персональной информации».
- «Персональная информация» включает имя, адрес, номер телефона и т. д. и необходима для школьного образования с целью выполнения обязательного образования детей, и вы можете отказаться предоставлять персональные данные (рекомендуется предоставить их для спокойной школьной жизни вашего ребенка)

**가 정 통 신 문**

3월을 필두로 시작하여 학기초에 인사드립니다.

개인정보보호법이 2011년 9월 29일자로 시행되어 관련 법령에 따라 정보보호에 대한 개인정보에 수집함에 있어 만 14세 미만 학생의 경우 법정 대리인의 동의를 필요로 합니다. 학생의 법정대리인께서는 아래 내용을 자세히 읽고, 모든 내용을 이해한 후 동의 여부를 결정하여 주시기 바랍니다.

- 개인정보 수집 및 이용 목적**  
학생 및 학부모들과 교사의 상호관계 증진, 학생들을 위한 학습자료 제공, 학생들의 활동사건의 방제, 학교의 각종 소식 안내 등
- 수집하려는 개인정보의 항목**  
① 만 14세 미만 아동의 개인정보: 성명, 아이디, 학년, 반, 이메일 주소  
② 학생의 활동사건 등의 초상권: 성명, 학년, 반, 영상촬영사건 동영상
- 개인정보 보유 및 이용 기간**  
① 만 14세 미만 아동의 개인정보: 학교 누리집 탈퇴 시까지  
② 학생의 활동사건 등의 초상권: 본교 재학 시까지
- 동의할 거부할 권리 및 동의 거부에 따른 안내**  
학교 누리집 가입하는 본 안내에 따른 개인정보 수집에 동의해 거부할 수 있는 권리가 있습니다.  
① 만 14세 미만 아동의 개인정보에 대하여 거부하는 경우, 회원 가입이 이루어지지 않음에 따라 본교 누리집 회원 대상 서비스를 이용할 수 없습니다.  
② 학생의 활동사건 등의 초상권 수집에 대하여 거부하는 경우 학생의 활동사건이 학교 및 학교 누리집에 탑재되지 않으며 만약, 활동사건 탑재가 확인된 경우 요청하면 즉시 삭제됩니다.  
\* 동의할 경우, 동의한 모든 신청자의 정보를 배정없이 기록하여 수집합니다.

○○초등학교장

**< 학교 누리집 개인정보 수집에 대한 동의 >**

만 14세 미만 아동의 개인정보 보유 및 보관  
< 개인정보 수집·이용 동의문 >

**개인정보의 수집·이용 동의**

- 수집 이용 목적: 누리집 관리, 학생지도 및 교육활동
- 수집 이용하려는 개인정보 항목: 성명, 아이디, 학년, 반, 이메일 주소
- 개인정보 보유 및 이용기간: 학교 누리집 탈퇴 시까지
- 파생되는 데이터: 학교 누리집 회원대상 서비스 이용 불가

동의  동의하지 않음

학생의 활동사건 동의의 초상권  
< 학생 사건의 누리집 게시 동의문 >

**개인정보의 제공**

- 개인정보를 제공하는 자: 각종 언론사, 누리집 이용지침(동영상)
- 제공받는 자의 이용 목적: 교육활동 및 교육성과 홍보
- 제공하는 개인정보 항목: 성명, 학년, 반, 영상촬영사건, 동영상
- 보유 및 이용기간: 본교 재학 시까지

동의  동의하지 않음

위와 같이 만 14세 미만 아동의 학교누리집 개인정보 수집에 대해 신청합니다.

학생성명		학년	
법적대리인 성명	(인)	법적 관계	

○○초등학교장 귀하

\* Собранная личная информация будет использоваться только в образовательных целях и не будет предоставляться сторонним организациям

## 연구위원

김동강(경상북도교육청연구원, 교육과정부장)  
김은탁(경상북도교육청연구원, 교육연구사)  
박종선(옥전초등학교, 교장)

## 집필위원

김정기(대구교육대학교안동부설초등학교, 교장)  
정우철(호명초등학교, 교감)  
서지혜(효자초등학교, 교사)  
박희찬(풍천풍서초등학교, 교사)  
황은주(경산압량초등학교, 교사)  
김동균(의성남부초등학교, 교사)  
박성환(이전초등학교, 교사)  
임유미(은풍초등학교, 교사)  
진광민(법전중앙초등학교, 교사)

## 검토위원

조자경(성암초등학교, 교감)  
정현주(영주교육지원청, 장학사)  
장 훈(흥무초등학교, 교사)  
정재은(봉계초등학교, 교사)

ротельные мтерилы ля роителе ия нльно колы  
и еме с мирионным опытом

те мете оть интереные нятия и лоприятн кольн ре

인 쇄 일 : 2025년 12월 31일

발 행 일 : 2025년 12월 31일

저작권자 : 경상북도교육청

편 찬 자 : 경상북도교육청연구원